

# Bedenim Bana Aittir

## Öğrenci Bilgilendirme Broşürü



Gaziantep/Şahinbey

Hayriye Osman Külekçi İlkokulu

PDR Servisi

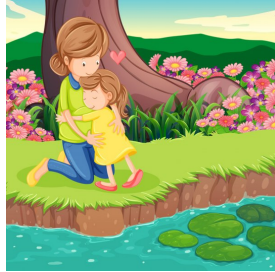
## Sevgili Öğrenciler

Günlük hayatta annemiz, babamız, kardeşlerimiz, öğretmenlerimiz, tanıdığımız ve tanımadığımız birçok kişiyle iletişim halinde oluyoruz. İnsanlarla konuşarak ,bakarak, dinleyerek ve dokunarak iletişim kurabiliriz. Dokunmak çok önemli bir iletişim yoludur. Dokunma "*iyi dokunma*" ve "*kötü dokunma*" olmak üzere ikiye ayrılır:

**İYİ DOKUNMA:** Kendimizi rahat, güvende ve iyi hissettiren dokunmalardır.

Örnek:

Sevdiğin kişilerin sana sarılması, seni öpmesi.  
Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi.  
Anne babalarımızın yanında doktorun sizi muayene etmesi.



**KÖTÜ DOKUNMA:** Kendimizi kötü hissettiren hoşlanmadığımız her dokunuş kötü dokunuştur. Dokunma canını acıtıyorsa, Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunuyorsa, bu kötü dokunmalardan kendimizi korumak zorundayız.



"Vurmak" bir çeşit kötü dokunuştur. Bazı dokunmalar "vurmak" gibi canımızı acıtmasa da hoşumuza gitmiyorsa kötü dokunuştur.

# UNUTMAYIN

Bedenimiz bize aittir.  
Dokunulmak ve  
öpülmek  
istemiyorsanız, kim  
olursa olsun buna  
"**HAYIR!**" demek en  
doğal hakkınızdır.

# ÖZEL BÖLGELERİMİZ



Bedenimiz bize aittir ve sadece sizin izin verdiğiniz kişiler dokunabilir. Ancak bedenimizde öyle yerler var ki çok daha özeldir. Özel bölgelerimize sevdiğimiz, güvendiğimiz kişiler bile dokunamaz.

## Peki Çok Özel Olan Bölgelerimiz Nelerdir?

Dudaklarımız  
Göğüs bölgemiz  
Bacak aramız ve  
Arka bölgemizdir.



BİRİSİNİN SİZİN ÖZEL  
BÖLGELERİNİZE BAKMASI YA DA  
DOKUNMASI SİZİN **TEHLİKEDE**  
OLDUĞUNUZ ANLAMINA GELİR.

Aşağıdaki durumlarda bazı büyükler çocukların özel bölgelerine bakabilir/dokunabilir:

Bu büyükler annen,baban,doktor ve hemşire olabilir.  
Mesela banyo yapmana yardım etmek gibi durumda annen ya da baban bakabilir veya dokunabilir. Özel bölgelerinde ağrı, kaşıntı, hastalık gibi durumlarda olursa tedavi amaçlı doktor ve hemşire bakabilir.



## Eğer Kötü Bir Dokunuşla Karşılaşırsan Neler Yapabilirsin?



1-Yüksek sesle HAYIR! de

2-Uzaklaş

3-Güvendiğin bir yetişkine söyle

4-Birisi seni dinleyene kadar söylemeye devam et

## UNUTMA

Bedenin sana ait

Kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını istemez. Kötü dokunuşlar ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.

Akrabaların dahi olsa istemediğin hiçbir şeyi sana yapamaz, dokunmaz.

## Kimden Yardım Alabilirsin?

Okul Rehberlik Servisi  
Rehberlik Araştırma Merkezi  
Sosyal Hizmetler  
Emniyet Genel Müdürlüğü Çocuk  
Şube Müdürlüğü